

PATVIRTINTA
Šiaulių lopšelio-darželio „Eglutė“
direktoriaus 2022 m. lapkričio 4 d.
įsakymu Nr. V- 121

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“



RESPUBLIKINĖS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ IR MOKYTOJŲ, TĖVELIŲ VIRTUALIOS KŪRYBINIŲ DARBŲ PARODOS „GAMINU SVEIKĄ MAISTĄ“ NUOSTATAI

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Sveika mityba padeda saugoti ir stiprinti sveikatą. Tinkamas maistas yra būtinas vaiko augimui, vystymuisi, gerai sveikatai, fiziniam aktyvumui palaikyti. Kiekvienais metais lapkričio 8 dieną minima Europos sveikos mitybos diena, siekiant informuoti Europos Sąjungos gyventojus apie sveikos, subalansuotos mitybos svarbą sveikatai, skatinti visuomenę, ypač vaikus, maitintis sveikai, mažinti neteisingos mitybos sukiamų susirgimų riziką. Sveiki mitybos įpročiai formuojasi jau vaikystėje, todėl ypatingai svarbu juos diegti ir formuoti ankstyvame amžiuje.
2. Virtualios parodos „Gaminu sveiką maistą“ nuostatai reglamentuoja parodos tikslą, uždavinius, organizavimo ir dalyvavimo tvarką dalyviams.
3. Virtuali paroda skirtas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų sveikos mitybos įgūdžių formavimui(si).
4. Virtualios parodos nuostatai skelbiami Šiaulių lopšelio-darželio „Eglutė“ internetinėje svetainėje www.eglute.tavodarzelis.lt, socialinio tinklo „Facebook“ grupėje „Auklėtoja auklėtojai (idėjos, darbeliai, veiklų planai)“.
5. Virtuali paroda organizuojama **nuo 2022 m. lapkričio 7 d. iki 2022 lapkričio 30 d.**

II SKYRIUS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Virtualios parodos tikslas – formuoti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų sveikos gyvensenos nuostatas teisingo maitinimosi aspektu.
7. Virtualios parodos uždaviniai:
 - 7.1. gaminti sveiko maisto patiekalus, užkandžius, arbatas pagal pasirinktus receptus, juos ragauti ir atrasti naujus skonius;
 - 7.2. supažindinti vaikus su produktų įvairove, jų naudingomis savybėmis ir svarba žmogaus gyvenime;
 - 7.3. skatinti ugdytinių tėvelius gaminti kartu su vaikais, dalintis sveikų ir skanių patiekalų receptais.
 - 7.4. siekti gerosios patirties sklaidos tarp respublikos ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą vykdančių mokyklų.

III SKYRIUS PARODOS DALYVIAI

8. Dalyviai – respublikos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų mokytojai, vaikai ir tėveliai. Dalyvių skaičius iš vienos institucijos neribojamas.

IV SKYRIUS ORGANIZAVIMO IR DALYVAVIMO TVARKA

9. Virtualią parodą organizuoja Šiaulių lopšelis-darželis „Eglutė“.

10. Virtualios parodos organizatoriai – Šiaulių lopšelio-darželio „Eglutė“ ikimokyklinio ugdymo mokytoja V. Tavorienė vitat9@gmail.com, ikimokyklinio ugdymo mokytoja I. Skrupskelytė ievaskrupskelyte@gmail.com, koordinatorė - direktoriaus pavaduotoja ugdymui Jūratė Trepkuvienė.

11. Virtualios parodos eiga:

11.1. Virtualios parodos „Gaminu sveiką maistą“ dalyviai **iki lapkričio 30** dienos pateikia dalyvio anketą (1 priedas) ir gaminamo/pagaminto patiekalo kokybišką nuotrauką/kelių nuotraukų koliažą (dydis neturi viršyti 5MB, formato JPG (JPEG)).

11.2. Skaitmenines nuotraukas ir dalyvio anketą siųsti el. p.: 4zuoliukai@gmail.com.

11.3. Iki 2022 gruodžio 9 dienos bus sudarytas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų pagaminto sveiko maisto katalogas.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

12. Dalyvis, pateikęs parodai nuotraukas, turi būti gavęs tėvų sutikimus, jei jose matosi vaikas (-ai).

13. Organizatoriai pasilieka teisę parodai atsiųstas nuotraukas, naudoti neatlygintinai, viešai publikuoti nuotraukas, nurodant autoriaus teises.

14. Iki gruodžio 9 dienos visiems dalyvavusiems parodoje bus atsiųstos pažymos ir padėkos raštai. Sudarytas sveiko maisto katalogas bus patalpintas Šiaulių lopšelio-darželio „Eglutė“ internetinėje svetainėje www.eglute.tavodarzelis.lt.

15. Dalyvavimas laikomas autorių sutikimu su šiomis sąlygomis.

**RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ IR
PEDAGOGŲ, TĖVELIŲ VIRTUALIOS KŪRYBINIŲ DARBŲ PARODOS
„GAMINU SVEIKĄ MAISTĄ“**

DALYVIO ANKETA

Pedagogo vardas, pavardė	
Ugdymo įstaigos pavadinimas	
Įstaigos adresas	
Kontaktinis tel. nr., el. paštas	
Grupės pavadinimas	
Patiekalo pavadinimas ir trumpas (3-5 sakinių) patiekalo gaminimo aprašymas	